

TIPPS UND TERMINE



Mi 23.09.2026 | 12.00 Uhr Sparkasse

Lörrach-Rheinfelden

Mi 28.10.2026 | 18.00 Uhr Evonik Industries AG

Rathaus Café, Friedrichstraße 6

S'git, so lang's het! Ma cha zahle, was ma cha*



SENIORENKINO



Das Kino Rheinflimmern zeigt in Kooperation mit dem Stadt seniorenrat einmal im Monat interessante Filme.

Der Eintritt beträgt 7,00 € inklusive einem Glas Sekt.

Do 13.08.2026 | 15.00 Uhr

Dann passiert das Leben

Drama um ein Paar, das sich neu entdecken muss

Do 10.09.2026 | 15.00 Uhr

Die progressiven Nostalgiker

Französische Zeitreise- und Rollentausch-Komödie

Do 08.10.2026 | 15.00 Uhr

Glennkill: Ein Schafskrimi

Charmante Krimikomödie nach Leonie Swanns Bestseller.

DEMOKRATIE



Fr. 02.10.2026 ab 19.00 Uhr

Bürgersaal Rheinfelden, Kirchplatz 2

Unter diesem Motto sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, Theater, Videoclips, Musik, Pub-Quiz und „menschliche Bücher“ (Human Library) zu erleben und bei Fingerfood und Getränken miteinander ins Gespräch zu kommen. Mitwirkende sind Oberbürgermeister Klaus Eberhardt, Georg-Büchner-Gymnasium, Jugendparlament, Musikschule, Rhein-Bildungs- und Kulturverein, Christlich-Islamischer Verein Hochrhein, Winfried Bette, Theatergruppe Querfeldrhein, Stiftung „Orte der Demokratiegeschichte“, VHS Rheinfelden und andere.

SPORTANGEBOT

8 x 7 = Fit | Das Fitness-Einmaleins

Do 27.08.2026 | 24.09.2026 | 29.10.2026

10.30 - 11.30 Uhr

Bewegungsparcours im Herbert-King-Park!

Sport - Geräte - Leute treffen - fit bleiben.

Offener Treff mit Aufwärmübungen und Anleitung der Fitness-Expertin Nicole D'Elia.

Hier trainieren Sie an sieben verschiedenen Geräten alle wesentlichen Muskelpartien - kostenlos unter freiem Himmel.

Ein Angebot der Bürgerstiftung Rheinfelden und des-
Maxx Gesundheitszentrum Rheinfelden.



TIPPS UND TERMINE

Woche des Bürgerschaftlichen Engagements

Rheinfelden ist auch dieses Jahr mit einem bunten Programm an der bundesweiten Woche des Bürger-schaftlichen Engagements dabei. Von **Mitte bis Ende September 2026** gibt es ein vielfältiges Programm von unterschiedlichsten Akteuren. Alle Infos sind ab Anfang September hier zu finden: www.rheinfelden.de/ehrenamtswoche

Letzte Hilfe Kurs

Mi 07.10.2026 | 09.00 - 13.00 Uhr

Sitzungssaal Altes Rathaus, Friedrichstr. 6

Einen sterbenden Menschen zu begleiten fordert Angehörige heraus. Im Kurs wird hilfreiches Basis-wissen vermittelt und ermutigt, sich Sterbenden mit Selbstvertrauen zuzuwenden. Kostenfrei, Anmeldung über das Seniorenbüro
Ulrike Hoffmann Tel. 07623 95-337
u.hoffmann@rheinfelden.de

Prävention im Alter

Do 27.08.2026 | 15.00 - 16.00 Uhr

Sitzungssaal Altes Rathaus, Friedrichstr. 6

Wir laden zu einem vierteljährlichen Informationsan-gebot zum Thema ‚Älterwerden in Rheinfelden‘ ein. Vorgestellt werden Möglichkeiten der Vorsorge sowie Unterstützungsangebote im Alltag. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen über das Seniorenbüro
Monika Bringe 07623 95-338
m.bringe@rheinfelden.de
Interessierte sind herzlich willkommen.

Einladung zum Quartierscafé

Di 04.08. 2026 | 01.09.2026 | 06.10.2026

15.00 - 17.00 Uhr

Stadtteiltreff Pfiffikus, Schwedenstraße 3

Begegnung 60+, Austausch und Geselligkeit bei Kaf-fee und Kuchen. Bei gutem Wetter findet sich immer eine Boccia Gruppe. Keine Anmeldung erforderlich. Monika Bringe 07623 95-338.

TIPPS UND TERMINE



Weiterbildungen

23.09.26 | Ehrenamt in Rheinfelden - wo finde ich das passende Engagement?

25.09.26 | Wie bediene ich einen Feuerlöscher?

07.10.26 | GesundSozial.digital - Gesundheits- und Sozialkompass für den Landkreis Lörrach

14.10.26 | Demenz im Dialog - Verständnis und Handeln im Behördenalltag

20.10.26 | Ein Abend bis Acht?

21.10.26 | Crossiety in Rheinfelden

Weitere Infos und Anmeldung: VHS Rheinfelden e.V.
www.vhs-rheinfelden.de

"Tradition trifft Trend"

26. - 30.10.2026

Ein **Nähworkshop** für Jugendliche und Senioren: Begegnung und gemeinsame Kreativität stehen im Mittelpunkt. Interessierte Senioren erfahren mehr im Seniorenbüro: 07623 95-337 oder 95-338.

WIR MACHEN FERIEN

Das Rathaus Café bleibt in der Zeit **vom 24.08. bis einschließlich 13.09.2026** geschlossen.

Bürgertreffpunkt Gambrinus

Friedrichstr. 6, 79618 Rheinfelden (Baden)

Bianca Doleske, Tel. 07623 95-460

(Mo, Di + Do 14.00 - 17.30 Uhr)

Doris Cimander, Tel. 07623 95-330

(Mi + Do 08.00 - 13.00 Uhr)

d.cimander@rheinfelden.de

www.rheinfelden.de/buergertreffpunkt-gambrinus



Foto: Albrecht Fietz Pixabay

Bürgertreffpunkt
Gambrinus

Programm

August - Oktober 2026

MONTAG

Freiwilligenagentur

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
Sie wollen sich engagieren oder suchen Hilfe für Ihren Verein? Dann sind Sie bei uns richtig.
Stefanie Franosz, Tel. 07623 95-430
info@freiwilligenagentur-rheinfelden.de

Treffpunkt Rathaus Café

14.00 – 17.30 Uhr
(nicht 24.08. & 31.08.2026 | 07.09.2026)
Genießen Sie Kaffee und Kuchen
in netter Atmosphäre.
Bianca Doleske, Tel. 07623 95-460



Nordic Walking

Start jahreszeitenabhängig | ab Pfarrei St. Josef
Heinz Henninger, Tel. 07623 614 77

Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung (EUTB®)

03.08. & 31.08.2026 | 14.09. & 28.09.2026
12.10. & 26.10.2026 | 09.00 - 12.00 Uhr
Beratungsangebot für Menschen mit (drohender)
Behinderung und deren Angehörige.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
Tel. 07621 579 68 20 oder 579 68 21
eutb@fritz-berger-stiftung.de

Spielenachmittag

10.08.2026 | 14.09.2026 | 12.10.2026 | 14.30 Uhr
Gespielt werden gängige Brett- und Gesellschafts-
spiele, gerne können Sie eigene Spiele mitbringen und
unser Kuchenangebot genießen.
Bianca Doleske, Tel. 07623 95-460

Offenes Singen

28.09.2026 | 26.10.2026 | 14.30 Uhr
Für Besucher:innen, die Freude am Singen haben.
Hans Huber, Tel. 07623 37 34

Walk to talk

18.30 Uhr | Treffpunkt Alte Rheinbrücke
vor dem Inseli
Dauer ca. 1 Stunde
Für alle mit Freude an Bewegung mit Gesprächen.
Kostenloses Angebot, wetterfeste Kleidung wird
benötigt.
Infos Béa Bieber, Tel. 0041 79 351 15 59,
bieber@teleport.ch

DIENSTAG

Treffpunkt Rathaus Café

14.00 – 17.30 Uhr
(nicht 25.08.2026 | 01.09. & 08.09.2026)
Genießen Sie Kaffee und Kuchen
in netter Atmosphäre.
Bianca Doleske, Tel. 07623 95-460



Italienischer Info Point

09.00 – 11.00 Uhr (nicht im August)
Kostenlose Beratung und Unterstützung in
italienischer Sprache.
Dienstags ohne Anmeldung im Rathaus Café.
Telefonische Beratung jeden Donnerstag von
09.00 - 11.00 Uhr
Daniela Monalto, Tel. 0157 377 647 16
während der Beratung und jeden Donnerstag von
09.00 - 11.00 Uhr
sportello.rheinfelden@outlook.com

Spaziergang

Wenn Sie Interesse an einem Spaziergang haben,
wenden Sie sich bitte an Sieglinde Bischoff.
Tel. 07623 708 24 50

Skat

11.08.2026 | 13.10.2026 | 14.00 Uhr
Das Vergnügen am Spiel steht im Vordergrund.
Wir freuen uns immer über neue Spieler.
Jürgen Reinwald, Tel. 07623 59 340
j.reinwald@t-online.de

Stadtteilbeirat Kernstadt

06.10.2026 | 19.00 Uhr
Der Beirat besteht aus Bürger:innen und
Gemeinderät:innen.
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Elke Streit, Tel. 07623 719 270
elkestreit1@aol.com

DIENSTAG

Bürgerstiftung

Beratungsangebot für Jung und Alt
22.09.2026 | 13.10. & 27.10.2026 | 09.30 - 12.00 Uhr
Terminvereinbarung Beratungsangebot bitte per E-Mail
cornelia.roesner66@gmail.com oder
info@buergerstiftung-rheinfelden.de
Generelle Sprechzeiten: 09.30 - 11.00 Uhr
Terminvereinbarung Tel. 07623 469 29 34

Sprechzeit Stadtseniorenrat

11.08.2026 | 08.09.2026 | 13.10.2026
15.00 – 17.00 Uhr
Beratung für unsere älteren Mitbürger:innen,
Tel. 07623 95-461 während der Sprechzeit oder
Terminvereinbarung bei Petra Nürnberg,
Tel. 07623 58 44 (Anrufbeantworter)
www.stadt seniorenrat-rheinfelden-baden.de

Haus & Grund Rheinfelden

Beratungsangebot für alle Mitglieder
18.08.2026 | 15.09.2026 | 20.10.2026 | 19.30 Uhr
Thomas Vetterlein, Tel. 0176 34 57 63 81
hug.rheinfelden@t-online.de

Jass-Turnier

18.08.2026 | 15.09.2026 | 20.10.2026 | 14.00 Uhr
Wir freuen uns immer über neue Mitspieler:innen.
Uschi und Reiner Gundlach, Tel. 07761 998 16 26

Spielenachmittag

22.09.2026 | 27.10.2026 | 14.30 Uhr
Gespielt werden gängige Brett- und Gesellschafts-
spiele, gerne können Sie eigene Spiele mitbringen.
Bianca Doleske, Tel. 07623 95-460

MITTWOCH

Strickcafé

09.00 – 12.00 Uhr
Wir sind eine nette Gruppe, die gemeinsam strickt.
Michaela Baeckmann, Tel. 0172 686 98 85
ela.baeck19@web.de

Lesekreis

„Praktische Ausbildung des Denkens“
15.30 – 16.45 Uhr (nicht im August)
Geisteswissenschaftlich interessierte Menschen lesen
und sprechen über das Buch von Rudolf Steiner.
Anmeldung bei A. Grünwald, Tel. 07623 307 01 02

Rheinfelden wird digitaler -
für Senioren

05.08.2026 | 02.09.2026 | 07.10.2026 | 14.00 Uhr
Wir geben Senioren Einblicke in aktuelle Themen
durch verschiedene Vorträge und beraten Sie gerne
persönlich. Wir unterstützen Sie auch bei der Nutzung
von Handy, Smartphone, Tablet, Laptop etc.
Tel. 07623 79 99 32
digitales-rheinfelden@diakonie-loerrach.com

Frauenberatungsstelle e.V.

05.08. & 19.08.2026 | 02.09. & 16.09. & 30.09.2026
14.10. & 28.10.2026 | 09.15 - 13.30 Uhr
Wir beraten Frauen* und Mädchen* ab 14 Jahren
bei sexualisierter, häuslicher, psychischer und
körperlicher Gewalt.
Termine nach Vereinbarung: Tel. 07621 87 105
info@frauenberatung-loerrach.de

Buchclub für Jugendliche

16.09.2026 | 21.10.2026 | 18.30 Uhr
Bist du bei Booktok oder Bookstagram? Liest du ger-
ne und möchtest über dein Lieblingsbuch sprechen?
Nadia Mucha, Tel. 0155 101 157 42
nadiannamucha@gmail.com

Pub-Quiz

14.10.2026 | 18.30 Uhr
Fragen zu ganz unterschiedlichen Themenbereichen,
wie Gesellschaft, Politik, Sport, Rheinfelden etc.
Heidi Kuder, Tel. 07627 73 97

DONNERSTAG

Pflegestützpunkt

09.00 – 13.00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin
Neutrale, kostenfreie und individuelle
Beratung rund um die Themen Alter und Pflege.
Termine nach Vereinbarung
Tel. 07621 410 50 33

DONNERSTAG

Beratungscafé

09.00 – 12.00 Uhr
Slavica Stanojevic, Tel. 07623 95-434
beratungscafe@rheinfelden.de

Treffpunkt Rathaus Café

14.00 – 17.30 Uhr
(nicht 27.08.2026
nicht 03.09. & 10.09.2026)
Genießen Sie Kaffee und Kuchen
in netter Atmosphäre.
Bianca Doleske, Tel. 07623 95-460



E-Treff

14.00 – 17.00 Uhr
(nicht 27.08.2026 | 03.09. & 10.09.2026)
Wir bieten individuelle Hilfestellung rund um moderne
Kommunikationsmittel (Smartphone, Tablet, PC).
Peter Sailer, Tel. 07623 87 52
Renate Jachmich, Tel. 07623 45 85,
e-treff@freenet.de

Rommé

14.00 Uhr (nicht 27.08.2026 | 03.09. & 10.09.2026)
Spielen Sie gerne Rommé? Kommen Sie zu uns!
Bianca Doleske, Tel. 07623 95-460

Schach Rheinfelden

18.00 Uhr
(nicht 27.08.2026 | 03.09. & 10.09.2026)
Jörg Hostettler Tel. 0152 | 56 96 27 72

FREITAG

Bingo

14.08.2026 | 11.09.2026 | 09.10.2026 | 14.30 Uhr
Die AWO lädt alle Bürger:innen zum unterhaltsamen
Bingo-Nachmittag ein.
Harald Höhn, Tel. 0173 669 07 46

Literaturettreff für Frauen

21.08.2026 | 18.09.2026 | 16.10.2026 | 16.00 Uhr
Hella Lopez-Eberhard, Tel. 07623 622 03

TraumaNetzwerk

28.08.2026 | 25.09.2026 | 30.10.2026
09.30 – 12.00 Uhr
Sozialpädagogische und psychologische Hilfe und
Beratung für geflüchtete Menschen mit Trauma-
folgestörungen und deren Helfer:innen.
Sprechstunde nur nach telefonischer Vereinbarung
Christine Caspari, Tel. 0170 613 50 41
Galina Kettler Tel. 0151 61 61 78 83
Franziska Weiser Tel. 0160 95 19 19 90
traumanetzwerk@caritas-loerrach.de
Caritasverband für den Landkreis Lörrach e.V.

WOCHENENDE

Frauengruppe Courage

Sa 08.08.2026 | 19.09.2026 | 10.10.2026 | 16.00 Uhr
Aloisia Zell, Tel. 07763 927 58 07

Frauen-Kultur-Frühstück

Sa 08.08.2026 | 10.00 Uhr
Stadtteiltreff Pfiffikus, Schwedenstraße 3
Vorstellung der Frauengruppe Courage

Sa 26.09.2026 | 10.00 Uhr | Rathaus Café
Das Traumanetzwerk Lörrach bietet psychosoziale
Beratung vor allem für geflüchtete Menschen mit
Traumata und Belastungen an. Franziska Weiser
informiert über ihre Arbeit.
Anmeldung jeweils bei Slavica Stanojevic,
Tel. 07623 95-434,
s.stanojevic@rheinfelden.de

Neu: Atlas Kulturhaus e.V.

Sa. 15.08.2026 | 26.09.2026 | 31.10.2026
15.00 Uhr | Rathaus Café, Friedrichstraße 6
Die Marokkanische und die Deutsche Kultur sollen
einander näher gebracht und Begegnungsmöglich-
keiten geschaffen werden.
Aicha Schwarze Tel. 0176 467 338 08
nidalschwarze05@web.de
atlaskultur@gmail.com

Schach Rheinfelden

So 15.00 – 17.00 Uhr
(nicht 30.08.2026 | 06.09. & 13.09.2026)
Jörg Hostettler, Tel. 0152 56 96 27 72