

FREITAG

Bingo

09.08.2024 | 13.09.2024 | 11.10.2024 | 14.30 Uhr
Die AWO lädt alle Bürger:innen zum unterhaltsamen Bingo-Nachmittag ein.
Jacqueline Dumont Tel. 07623 | 70 82 965

TraumaNetzwerk

30.08.2024 | 27.09.2024 | 25.10.2024
09.30 – 12.00 Uhr
Sozialpädagogische und psychologische Hilfe und Beratung für geflüchtete Menschen mit Traumafolgestörungen und deren Helfer:innen.
Sprechstunde **nach telefonischer Vereinbarung**
Nadja Mrad Tel. 0160 | 95 19 51 64 &
Taru Tschan Tel. 0151 | 61 61 78 83
Christine Caspari Tel. 0170 | 61 35 041
traumanetzwerk@caritas-loerrach.de
Caritasverband für den Landkreis Lörrach e.V.

Literaturreff für Frauen

20.09.2024 | 18.10.2024 | 16.00 Uhr
Hella Lopez-Eberhard Tel. 07623 | 62 203

WOCHENENDE

Frauengruppe Courage

Sa 12.10.2024 | 16.00 Uhr
Aloisia Zell Tel. 07763 | 92 75 807



Frauen Kultur Frühstück

Sa 03.08.2024 | 10.00 Uhr
Frau Britta Gümpel wird über Ihre Tätigkeit als Rettungsassistentin mit Rettungshunden berichten.
Anmeldung: Slavica Stanojevic Tel. 07623 | 95 434
s.stanojevic@rheinfelden-baden.de

Sa 21.09.2024 | 10.00 Uhr

Auftakt der Woche des Bürgerschaftlichen Engagements mit Klimaschutzmanagerin Louisa Freytag.
Anmeldung: Slavica Stanojevic Tel. 07623 | 95 434
s.stanojevic@rheinfelden-baden.de

Sa 26.10.2024 | 10.00 Uhr

Frau Béa Bieber, Präsidentin des Oberrheinrats 2024 stellt ihre Funktion vor.
Anmeldung: Slavica Stanojevic Tel. 07623 | 95 434
s.stanojevic@rheinfelden-baden.de

Schach Rheinfelden

Sonntags 15.00 - 17.00 Uhr | nicht 18.08. & 25.08.2024 | nicht 01.09. & 08.09.2024
Jörg Hostettler Tel. 0152 | 56 96 27 72

TIPPS UND TERMINE

Einladung zum Quartierscafé

Di 06.08.2024 | 03.09.2024 | 08.10.2024
15.00 - 17.00 Uhr
Stadtteiltreff Pfiffikus, Schwedenstraße 3
Begegnung 60+, Austausch und Geselligkeit stehen bei uns im Mittelpunkt! Herzlich sind Sie eingeladen, bei Kaffee und Kuchen andere aus dem Quartier kennenzulernen. Bei gutem Wetter findet sich immer eine Boccia-Gruppe. Neue Gesichter sehen wir gerne, schauen Sie vorbei! Keine Anmeldung erforderlich.
Monika Bringe Tel. 07623 | 95 338
m.bringe@rheinfelden-baden.de

Im Rahmen der diesjährigen landkreisweiten Demenzwochen beteiligt sich das Seniorenbüro der Stadt Rheinfelden mit folgenden Beiträgen:

Informationsabend

„Angehörige von Menschen mit Demenz“

Di 08.10.2024 | 17.00 - 18.30 Uhr,
Stadtteiltreff Pfiffikus, Schwedenstr. 3
Die Erfahrungen und Nöte von Angehörigen sollen im Zentrum stehen, Experten beantworten Fragen zu Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.
Kooperation mit dem Quartiersmanagement Stadt Rheinfelden (Baden) und der Demenzberatungsstelle Lörrach.

Vortrag „Nach Worten fischen – Kommunikation mit Menschen mit Demenz“

Mo 21.10.2024 | 17.00 - 19.00 Uhr
VHS Rheinfelden (Baden), Cafeteria
Referentin: Petra Endres, "Dialogwege" Emmendingen
Kooperation mit der VHS Rheinfelden

Für beide Veranstaltungen gilt:
Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei
Monika Bringe Tel. 07623 | 95 338
m.bringe@rheinfelden-baden.de

"Letzte Hilfe - Kurs"

Mi 30.10.2024 | 09.00 - 13.00 Uhr
Sitzungssaal Altes Rathaus
Kompaktwissen und Ermutigung zur Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen.
M. Bringe 07623 | 95 338
m.bringe@rheinfelden-baden.de

Sommerferien

Der Treffpunkt **Rathaus Café** bleibt in den Sommerferien vom **12.08.2024 bis einschließlich 08.09.2024** geschlossen.

Einige Beratungsangebote finden wie im Programm angegeben statt.

Das Amt für Familie, Jugend und Senioren ist zu den Sprechzeiten für Sie da.

WOCHE DES BÜRGERSCHAFTLICHEN ENGAGEMENTS

Tag für und von Engagierten „Ehrenamt leicht gemacht“

28.09.2024 | 10.00 - 15.30 Uhr
Altes Rathaus, Friedrichstraße 6
Das Netzwerk Ehrenamt und Quartier lädt ein, mit der Möglichkeit sich zu informieren, Fragen zu stellen und sich auszutauschen. Es gibt Impulsreferate, Workshops und Thementische. Anmeldung bis 16. September unter quartiersarbeit@rheinfelden-baden.de

Lange Nacht der Demokratie

Mi 02.10.2024 | Einlass ab 18.00 Uhr
Veranstaltung 19.00–24.00 Uhr
Rathaus Rheinfelden (Baden), Bürgersaal, Kirchplatz 2
Die Bürgerinitiative „Rheinfelden für Demokratie“ hat den Zuschlag als Pilotstandort für die erste „Lange Nacht der Demokratie“ in Baden-Württemberg erhalten! Somit wird eine spannende, unterhaltsame und vielseitige „Lange Nacht der Demokratie“ stattfinden – mit Poetry Slam zum Thema Demokratie, Bürger: Bühne und Musikbeiträgen. Eintritt frei
Jörg Hinderer 0162 | 72 43 342
rheinfelden-fuer-demokratie@web.de

Workshop

„Den Worten Taten folgen lassen“

Tipps und Tools zur erfolgreichen Umsetzung bürgerschaftlicher Projekte
17.10.2024 | und 14.11.2024 | 18.30 - 21.00 Uhr
Das Engagement für das Gemeinwohl kann unterschiedlichste Formen annehmen: z.B. selbstorganisierte Nachbarschaftsnetze, Bürgerinitiativen für / gegen geplante Maßnahmen oder sonstige Aktivitäten. Hilfe bei der Umsetzung von Ideen in die Realität. Bei dem zweiteiligen Workshop erhalten Sie praktische Tipps und lernen leicht anwendbare Tools kennen.
Anmeldung über VHS Grenzach-Whylen
Stefanie Franzosch Tel. 07623 | 95 430
s.franosz@rheinfelden-baden.de

ÜBER DEN RHEIN

Vortragsabend Frauengesundheit Herausforderung und Chance

Mi 18.09.2024 | 19.00 Uhr
Hotel Schiff, Rheinfelden (Schweiz) Vortragssaal
Das Angebot ist kostenlos
Keine Anmeldung erforderlich
Infos erteilt Béa Bieber 00417935 | 11 559
bieber@teleport.ch

Bürgertreffpunkt Gambrinus

Friedrichstr. 6, 79618 Rheinfelden (Baden)
Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460
Doris Cimander Tel. 07623 | 95 330
d.cimander@rheinfelden-baden.de
www.rheinfelden.de/buergertreffpunkt-gambrinus

Rheinfelden
Baden

Bürgertreffpunkt Gambrinus
Programm
August | September |
Oktober 2024

MONTAG

Freiwilligenagentur

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

Sie wollen sich engagieren oder suchen Hilfe für Ihren Verein? Dann sind Sie bei uns richtig. Stefanie Franosz Tel. 07623 | 95 430 info@freiwilligenagentur-rheinfelden.de



Treffpunkt Rathaus Café

12.00 – 17.30 Uhr | nicht 12.08. & 19.08. & 26.08.2024, nicht 02.09.2024

mit Mittagessen (bitte bis 9.45 Uhr anmelden) Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

Nordic Walking

Start jahreszeitenabhängig | ab Pfarrei St. Josef Heinz Henninger Tel. 07623 | 61 477

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)

Vorübergehende nur nach vorheriger Terminvereinbarung

Unabhängige Beratung für Menschen mit Behinderung, für Menschen, die von Behinderung bedroht sind sowie für Angehörige und rechtliche Betreuer:innen.

Terminvereinbarung: Tel. 07621 | 57 96 820 oder 57 96 821

eutb@fritz-berger-stiftung.de



Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen

09.09.2024 | 14.10.2024 | 14.30 Uhr

Gespielt werden gängige Brett- und Gesellschaftsspiele. Auch eigene Spiele können mitgebracht werden. Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

Offenes Singen

23.09.2024 | 28.10.2024 | 14.30 Uhr

Besucher, die Freude am Singen haben, werden musikalisch am Keyboard von Hans Huber begleitet. Hans Huber Tel. 07623 | 37 34

Neues Angebot: Walk to talk

Ab 16.09.2024 | 18.30 Uhr
Treffpunkt Alte Rheinbrücke

Dauer ca. 1 Stunde
Für alle die Bewegung mit Gesprächen gern verbinden. Bewegung und gleichzeitig Kontakte pflegen. Das Angebot ist kostenlos, ohne Anmeldung, wetterfeste Kleidung ist erforderlich. Infos dazu durch Béa Bieber 00417935 | 11 559 beiber@teleport.ch

DIENSTAG

Bürgerstiftung

Beratungsangebot für Jung und Alt
10.09. & 24.09.2024
08.10. & 22.10.2024
09.30 - 12.00 Uhr

Terminvereinbarung Tel. 07623 | 46 92 934
Die Bürgerstiftung setzt für die Bürgerschaft Rheinfeldens eigene Projekte um oder unterstützt finanziell sowie durch persönlichen Einsatz Initiativen und Organisationen.
Generelle Sprechzeiten: 09.30 - 11.00 Uhr
Terminvereinbarung bitte per mail cornelia.roesner66@gmail.com info@buergerstiftung-rheinfelden.de



Treffpunkt Rathaus Café

14.00 – 17.30 Uhr | nicht 13.08. & 20.08. & 27.08.2024, nicht 03.09.2024

Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

Stadtteilbeirat Kernstadt

10.09.2024 | 01.10.2024 | 19.00 Uhr

Der Beirat besteht aus Bürger:innen und Gemeinderäten. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Elke Streit Tel. 07623 | 71 92 70 | elkestreit1@aol.com

Skat

10.09.2024 | 08.10.2024 | 14.30 Uhr

Haben Sie Lust auf eine Runde Skat? Das Vergnügen am Spiel steht im Vordergrund. Rainer Stark Tel. 0157 | 51 04 88 77

Jass-Turnier

17.09.2024 | 15.10.2024 | 14.00 Uhr

Wir freuen uns über neue Mitspieler:innen für dieses traditionelle Kartenspiel. Uschi und Reiner Gundlach Tel. 07761 | 99 81 626

Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen

24.09.2024 22.10.2024

14.30 Uhr

Gespielt werden gängige Brett- und Gesellschaftsspiele. Auch eigene Spiele können mitgebracht werden. Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

Sprechzeit Stadt seniorenrat

10.09. & 24.09.2024 | 08.10. & 22.10.2024

16.00 – 18.00 Uhr

Der Stadt seniorenrat bietet Beratung für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger. Tel. 07623 | 95 461 während der Sprechzeit oder vereinbaren Sie einen Termin bei D. Kautzmann Tel. 07623 | 55 01 d.u.r.kautzmann@t-online.de www.stadtseniorenrat-rheinfelden-baden.de

Spaziergang

Wenn Sie Interesse am Spaziergang haben, wenden Sie sich bitte an Sieglinde Bischoff. Tel. 07623 | 70 82 450



MITTWOCH

Strickcafé

09.00 – 12.00 Uhr | nicht 14.08. & 21.08. & 28.08.2024, nicht 04.09.2024

Wir sind eine nette Gruppe, die gemeinsam strickt. Michaela Baeckmann Tel. 0172 | 68 69 885 ela.baeck19@web.de

Neues Angebot: Die Philosophie der Freiheit

Jeden Mittwoch 15.00 - 16.15 Uhr ab 04.09.2024

Geisteswissenschaftlich interessierte Menschen lesen und sprechen über das obige Buch von Rudolf Steiner. Anmeldung bei A. Grünwald Tel. 07623 | 30 70 102

Briefmarkentausch

11.09.2024 | 19.00 Uhr

Christian Neumann Tel. 07623 | 62 621

Interkulturelles Erzähl-Café

25.09.2024 | 30.10.2024 | 18.00 Uhr

Das kostenlose Angebot richtet sich an alle, die in einer ungezwungenen, gemühtlichen Atmosphäre über ihre Erfahrungen ihres persönlichen Integrationsweges erzählen möchten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. S. Stanojevic Tel. 07623 | 95 434 s.stanojevic@rheinfelden-baden.de

Pub-Quiz

11.09.2024 | 18.30 Uhr

Endlich wieder Quiz-Time. Fragen über Fragen zu Gesellschaft, Politik, Sport, Rheinfelden und vielem mehr. Doris Cimander Tel. 07623 | 95 330 d.cimander@rheinfelden-baden.de



CROSSIETY



Die beiden Rheinfelden stellen grenzüberschreitend den digitalen Dorfplatz von Crossiety zur Verfügung, eine lokale und vertrauenswürdige App für ihre Einwohner:innen. Auch Vereine, Institutionen und andere Gruppen können von den zahlreichen Möglichkeiten der Plattform profitieren. Melden Sie sich an auf www.crossiety.app Gerne unterstützen wir Sie auch bei den ersten Schritten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin Stefanie Franosz Tel. 07623 | 95 430 s.franosz@rheinfelden-baden.de

DONNERSTAG

Pflegestützpunkt

09.00 – 12.00 Uhr | nicht 08.08.2024 & 22.08.2024 nicht 19.09.2024 | 03.10.2024

Bitte vereinbaren Sie einen Termin
Neutrale, kostenfreie und individuelle Beratung rund um die Themen Alter und Pflege.
Termine nach Vereinbarung Tel. 07621 | 41 05 033
Telefon während den Sprechzeiten 07623 | 95 464

Beratungscafé

09.00 - 12.00 Uhr | nicht im August 2024, nicht 05.09.2024 & 12.09.2024 & 03.10.2024

Slavica Stanojevic Tel. 07623 | 95 434 beratungscafe@rheinfelden-baden.de

Treffpunkt Rathaus Café

14.00 – 17.30 Uhr | nicht 15.08. & 22.08. & 29.08.2024, nicht 05.09.2024 & 03.10.2024

Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

E-Treff

14.00 – 17.00 Uhr | nicht 15.08. & 22.08. & 29.08.2024, nicht 05.09.2024 & 03.10.2024

Wir bieten individuelle Hilfestellung rund um moderne Kommunikationsmittel wie Handy, Smartphone, Tablet und PC.
Peter Sailer Tel. 07623 | 87 52
Renate Jachmich Tel. 07623 | 45 85

Rommé

14.00 Uhr | nicht 15.08. & 22.08. & 29.08.2024, nicht 05.09.2024 & 03.10.2024

Spielen Sie gerne Rommé? Kommen Sie zu uns! Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

Schach Rheinfelden

18.00 Uhr | nicht 15.08. & 22.08. & 29.08.2024 5.09.2024 & 03.10.2024

Jörg Hostettler Tel. 0152 | 56 96 27 72

SENIORENKINO



In Kooperation des Kinos Rheinflimmern und des Stadt seniorenrats werden einmal im Monat interessante Filme gezeigt. Der Eintritt beträgt 7,00 € inklusive einem Glas Sekt.

Do 08.08.2024 | 15.00 Uhr

Oskars Kleid
Herzerwärmende Komödie von Hüseyin Tabak.

Do 12.09.2024 | 15.00 Uhr

Manta Manta - Zwoter Teil
Sequel zur 90er-Jahre-Komödie von und mit Til Schweiger.

Do 10.10.2024 | 15.00 Uhr

Zwei zu eins
Sommer-Komödie über die letzten Monate der DDR.