

## FREITAG

### Bingo

08.03.2024 | 12.04.2024 | 14.30 Uhr

Die AWO lädt alle Bürger:innen zum unterhaltsamen Bingo-Nachmittag ein.

Jacqueline Dumont Tel. 07622 | 69 76 126

### Literaturreff für Frauen

16.02.2024 | 15.03.2024 | 19.04.2024 | 16.00 Uhr

Hella Lopez-Eberhard Tel. 07623 | 62 203

### TraumaNetzwerk

23.02.2024 | 22.03.2024 | 26.04.2024

09.30 – 12.00 Uhr

Sozialpädagogische und psychologische Hilfe und Beratung für geflüchtete Menschen mit Traumafolgestörungen und deren Helfer:innen.

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Nadja Mrad Tel. 0160 | 95 19 51 64 &

Taru Tschan Tel. 0151 | 61 61 78 83

traumanetzwerk@caritas-loerrach.de

Caritasverband für den Landkreis Lörrach e.V.

### Frauengruppe Courage

Sa 10.02.2024 | 09.03.2024 | 13.04.2024 | 16.00 Uhr

Aloisia Zell Tel. 07763 | 92 75 807

## WOCHENENDE



### Frauen Kultur Frühstück

Sa 24.02.2024 | 10.00 Uhr

Die Kinderbuchautorin Julia Mestriner Phillipp stellt verschiedene Kinderbücher vor.

Anmeldung: S. Stanojevic Tel. 07623 | 95 434

s.stanojevic@rheinfelden-baden.de

Sa 09.03.2024 | 10.00 Uhr

Anlässlich des Weltfrauentages werden Bilder einer Malgruppe ausgestellt.

Anmeldung: S. Stanojevic Tel. 07623 | 95 434

s.stanojevic@rheinfelden-baden.de

Sa 20.04.2024 | 10.00 Uhr

Frühjahrsbastelwerkstatt mit Floristin Tanja Weber

Anmeldung: S. Stanojevic Tel. 07623 | 95 434

s.stanojevic@rheinfelden-baden.de

### Schach Rheinfelden

Sonntags 15.00 - 17.00 Uhr | nicht 11.02.2024

31.03.2024

Ligaspiele am So 25.02.2024 | 03.03.2024

14.04. & 21.04.2024 | 09.00 - 18.00 Uhr

Jörg Hostettler Tel. 0152 | 56 96 27 72

## RATHAUS CAFÉ

### Unser Café - dein Preis

Das Rathaus Café steht allen offen - egal ob mit großem oder kleinem Geldbeutel.

Für Kaffee, Tee, Wasser und das erste Stück Kuchen gibt es keine festen Preise.

Wem es gut geht, der gibt etwas mehr, ein anderer isst und trinkt für wenig Geld.

Gewinne werden nicht gemacht. Was nach der Kostendeckung übrig bleibt, geht an soziale Projekte.

Die Probezeit hat am 01.01.2024 begonnen.

In diesem Jahr sollen die Erlöse dem **Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Freiburg i.Br.** überlassen werden.

Der Förderverein ist eine gemeinnützige Organisation, welche sich um Familien krebskranker Kinder kümmert.



## TIPPS UND TERMINE



### Weltfrauentag

Am 08.03.2024 wird weltweit der Frauentag oder auch „Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frau und den Weltfrieden“ begangen.

Lassen Sie sich überraschen!

Weitere Infos finden Sie zeitnah in den städtischen Nachrichten auf [www.rheinfelden.de](http://www.rheinfelden.de) und auf Crossiety.

## ENGAGEMENT

### Treffen Netzwerk engagierte Stadt und Quartier

Di. 20.02.2024 | 18.00 Uhr

Wir laden alle Engagierten herzlich zum Austausch und zur Planung von gemeinsamen Aktivitäten für 2024 ein.

Wir freuen uns immer, neue Interessierte bei uns begrüßen zu dürfen

**Altes Rathaus, Friedrichstraße 6**

Stefanie Franzosch Tel. 07623 | 95 430

s.franzosch@rheinfelden-baden.de

Christine Tortomasi Tel. 07623 | 95 466

c.tortomasi@rheinfelden-baden.de

Günther Schmidt Tel. 07623 | 95 465

g.schmidt@rheinfelden-baden.de



## VORTRÄGE

### Demenzschulungsreihe

Vom 04.03.2024 bis 17.06.2024 wird in der Volkshochschule Rheinfelden eine Schulungsreihe für Interessierte und Angehörige angeboten.

Einmal wöchentlich montagnachmittags von 17.00 – 18.30 Uhr.

Das Seniorenbüro ist als Kooperationspartner beteiligt. Die Schulung ist für Teilnehmende kostenfrei, die Plätze sind begrenzt.

Ihre Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule Rheinfelden, Tel. 07623 | 72 400.

Inhalte der Schulung sind u.a.: medizinische Grundlagen zur Demenz, Verlauf von Demenzerkrankungen, Biographie und Erinnerungspflege, Situation der Angehörigen, Beschäftigungsmöglichkeiten, Empathie und Kommunikation, Selbstfürsorge, Umgang mit Sterbenden, das Leistungsangebot der Pflegeversicherung.

### Kurs „Letzte Hilfe“

Schwerstkranken und sterbende Menschen begleiten

Donnerstag 14.03.2024 | 09.00 – 13.00 Uhr

Altes Rathaus, Friedrichstraße 6

Sitzungssaal Altes Rathaus im 1. Stock,

Teilnehmeranzahl begrenzt auf 10 Personen

Kosten 20,00 Euro

Einen sterbenden Menschen zu begleiten, fordert Angehörige, Freunde, Nachbarn heraus, braucht Mut und innere Sicherheit und stellt für alle Beteiligten eine Ausnahme-situation dar. Der Kompaktkurs „Letzte Hilfe“ vermittelt hilfreiches Basiswissen, gibt Orientierung und zeigt einfache Handgriffe.

Mit dieser „Grundausstattung“ möchte der Kurs ermutigen, sich Sterbenden mit Selbstvertrauen zuzuwenden, denn Zuwendung schafft Lebensqualität für sterbende Menschen bis zum Schluss.

Letzte Hilfe Kurse wollen die Begleitung Sterbender durch An- und Zugehörige unterstützen und distanzieren sich klar von der Sterbehilfe, in deren Fokus die bewusste Verkürzung der Lebenszeit steht.

Der Kurs wird von zwei Fachkräften geleitet.

Anmeldung ab sofort bei Monika Bringe

Tel. 07623 | 95 338

m.bringe@rheinfelden-baden.de

## VESPERKIRCHE

Mittwoch 07.02.2024 und

Mittwoch 14.02.2024

11.30 – 13.00 Uhr

Zum gemeinsamen Essen und

Genießen wird von vielen

Ehrenamtlichen wieder der

Tisch für alle gedeckt.

Pfarrer Joachim Kruse

Tel. 07623 | 12 29



### Bürgertreffpunkt Gambrinus

Friedrichstr. 6, 79618 Rheinfelden (Baden)

Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

Doris Cimander Tel. 07623 | 95 330

d.cimander@rheinfelden-baden.de

[www.rheinfelden.de/buergertreffpunkt-gambrinus](http://www.rheinfelden.de/buergertreffpunkt-gambrinus)

Rheinfelden  
Baden

Bürgertreffpunkt Gambrinus  
Programm  
Februar | März | April 2024



## MONTAG

### Freiwilligenagentur

**Bitte vereinbaren Sie einen Termin**  
Sie wollen sich engagieren oder suchen Hilfe für Ihren Verein? Dann sind Sie bei uns richtig.  
Stefanie Franzosch Tel. 07623 | 95 430  
info@freiwilligenagentur-rheinfelden.de



### Treffpunkt Rathaus Café

**12.00 – 17.30 Uhr | nicht 12.02.2024 & 01.04.2024**  
mit Mittagessen (bitte bis 9.45 Uhr anmelden)  
Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

### Nordic Walking

**Start jahreszeitenabhängig | ab Pfarrei St. Josef**  
Heinz Henninger Tel. 07623 | 61 477

### Kurs „Deutsch für Integrationswillige“

**19.00 Uhr | nicht 12.02.2024 & 01.04.2024**  
für Zuwanderer:innen mit Kenntnissen einer europäischen Sprache  
Paolo Balliello Tel. 07623 | 59 256

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)

**05.02. & 19.02.2024 | 04.03. & 18.03.2024  
15.04. & 29.04.2024 | 09.00 – 12.00 Uhr**

**Bitte vereinbaren Sie einen Termin**  
Unabhängige Beratung für Menschen mit Behinderung, für Menschen, die von Behinderung bedroht sind sowie für Angehörige und rechtliche Betreuer:innen.  
Terminvereinbarung:  
Tel. 07621 | 57 96 820 oder 57 96 821  
eutb@fritz-berger-stiftung.de

### Spielenachmittag

**11.03.2024 | 08.04.2024 | 14.30 Uhr**  
Gespielt werden gängige Brett- und Gesellschaftsspiele. Auch eigene Spiele können mitgebracht werden.  
Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

## OSTERGRÜSSE

Wir wünschen allen Ehrenamtlichen und unseren Gästen und Ihren Familien ein schönes Osterfest



## DIENSTAG

### Bürgerstiftung

**Beratungsangebot für Jung und Alt**  
**13.02. & 27.02.2024 | 12.03. & 26.03.2024 | 09.04. & 23.04.2024 | 09.30 - 12.00 Uhr**  
Tel. 07623 | 46 92 934  
Die Bürgerstiftung setzt für die Bürgerschaft Rheinfeldens eigene Projekte um oder unterstützt finanziell sowie durch persönlichen Einsatz Initiativen und Organisationen.  
**Generelle Sprechzeiten: 09.30 - 11.00 Uhr**  
Terminvereinbarung bitte per mail  
cornelia.roesner66@gmail.com  
info@buergerstiftung-rheinfelden.de



### Treffpunkt Rathaus Café

**14.00 – 17.30 Uhr**  
Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

### Tanzen im Sitzen

**14.00 - 15.00 Uhr**  
Wir bewegen uns im Sitzen zu bekannten Melodien.  
Friedrich-Carl Bittner Tel. 07623 | 71 87 21  
friedrich.carl.bittner@t-online.de

### Stadtteilbeirat Kernstadt

**06.02.2024 | 05.03.2024 | 02.04.2024 | 19.00 Uhr**  
Der Beirat besteht aus Bürger:innen und Gemeinderäten. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.  
Elke Streit Tel. 07623 | 71 92 70 | elkestreit1@aol.com

### Skat

**13.02.2024 | 12.03.2024 | 09.04.2024 | 14.30 Uhr**  
Haben Sie Lust auf eine Runde Skat?  
Das Vergnügen am Spiel steht im Vordergrund.  
Rainer Stark Tel. 0157 | 51 04 88 77

### Jass-Turnier

**20.02.2024 | 19.03.2024 | 16.04.2024 | 14.00 Uhr**  
Wir freuen uns über neue Mitspieler:innen für dieses traditionelle Kartenspiel.  
Uschi und Reiner Gundlach Tel. 07761 | 99 81 626

### Spielenachmittag

**27.02.2024 | 26.03.2024 | 23.04.2024 | 14.30 Uhr**  
Maria Sigrist | Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

### Sprechzeit Stadtseniorenrat

**13.02. & 27.02.2024 | 12.03. & 26.03.2024  
09.04. & 23.04.2024 | 16.00 – 18.00 Uhr**  
Der Stadtseniorenrat bietet Beratung für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger. Tel. 07623 | 95 461 während der Sprechzeit oder vereinbaren Sie einen Termin bei D. Kautzmann Tel. 07623 | 55 01  
www.stadtseniorenrat-rheinfelden-baden.de  
Tel. 07623 | 79 89 93 | rolf.karrer@gmx.de

### Spaziergang

Wenn Sie Interesse am Spaziergang haben, wenden Sie sich bitte an Sieglinde Bischoff.  
Tel. 07623 | 70 82 450

### Energie-Stammtisch

**13.02.2024 | 12.03.2024 | 09.04.2024 | 19.00 Uhr**  
Austausch von Wissen rund um das Thema Energie  
Joachim Schoch-Bösken Tel. 07623 | 79 49 82  
jsb-val@online.de

## MITTWOCH

### Strickcafé

**09.00 – 12.00 Uhr**  
Wir sind eine nette Gruppe, die gemeinsam strickt.  
Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

### Briefmarkentausch

**13.03.2024 | 19.00 Uhr**  
Christian Neumann Tel. 07623 | 62 621

### Pub-Quiz

**27.03.2024 | 18.30 Uhr**  
Endlich wieder Quiz-Time.  
Fragen über Fragen zu Gesellschaft, Politik, Sport, Rheinfelden und vielem mehr. Gespielt wird in kleinen Gruppen über mehrere Runden, die Gewinner erhalten einen kleinen Preis.  
Doris Cimander Tel. 07623 | 95 330  
d.cimander@rheinfelden-baden.de



## CROSSIETY

### 2 Städte—1 Netzwerk offener Austausch Crossiety

Die beiden Rheinfelden stellen grenzüberschreitend den digitalen Dorfplatz von Crossiety zur Verfügung, eine lokale und vertrauenswürdige App für ihre Einwohner:innen. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick, welche Informationen und Beteiligungsmöglichkeiten Crossiety Ihnen als Privatperson, in der Nachbarschaft, aber auch im Verein bietet. Wenn Sie möchten, können Sie Ihr mobiles Endgerät mitbringen. Die Kursleiterin unterstützt Sie gerne bei den ersten Schritten.

**Di. 19.03.2024 | 16.00 Uhr**  
**Altes Rathaus, Friedrichstraße 6**  
Stefanie Franzosch Tel. 07623 | 95 430  
s.franosz@rheinfelden-baden.de



## RATHAUS CAFÉ

Wir freuen uns, ab 01.02.2024 eine neue Kollegin im Team des Rathaus Cafés zu begrüßen:  
Frau **Bianca Doleske** übernimmt die Leitung des Cafés.  
Unterstützt wird sie weiterhin von Heidi Kuder und Maria Sigrist.



## DONNERSTAG

### Pflegestützpunkt

**09.00 – 13.00 Uhr | nicht 08.02.2024 | 28.03.2024**  
**Bitte vereinbaren Sie einen Termin**  
Neutrale, kostenfreie und individuelle Beratung rund um die Themen Alter und Pflege.  
Termine nach Vereinbarung Tel. 07621 | 41 05 033  
Telefon während den Sprechzeiten 07623 | 95 464

### Beratungscafé

**09.00 - 12.00 Uhr | nicht 15.02.2024 | 28.03.2024 | 04.04.2024**  
Slavica Stanojevic Tel. 07623 | 95 434  
beratungscafe@rheinfelden-baden.de

### Treffpunkt Rathaus Café

**14.00 – 17.30 Uhr**  
Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

### E-Treff

**14.00 – 17.00 Uhr**  
Individuelle Hilfestellung rund um moderne Kommunikationsmittel wie Handy, Smartphone, Tablet und PC. Wir bieten individuelle Hilfestellung.  
Peter Sailer Tel. 07623 | 87 52  
Renate Jachmich Tel. 07623 | 45 85

### Rommé

**14.00 Uhr**  
Spielen Sie gerne Rommé? Kommen Sie zu uns!  
Bianca Doleske Tel. 07623 | 95 460

### Schach Rheinfelden

**18.00 Uhr**  
Jörg Hostettler Tel. 0152 | 56 96 27 72

## UNTERHALTUNG



### Seniorenkino im Kino Rheinflimmern

Kirchplatz 1, 79618 Rheinfelden.

In Kooperation des Kinos Rheinflimmern und des Stadtseniorenrats werden einmal im Monat interessante Filme gezeigt. Der Eintritt beträgt 7,00 € inklusive einem Glas Sekt.

**Do 08.02.2024 | 15.00 Uhr**  
Loriots große Trickfilmrevue  
Urkomischer Streifzug durch Loriots legendäre Trickfilme

**Do 14.03.2024 | 15.00 Uhr**  
Der Name der Rose  
Schauriger Klosterkrimi nach dem Bestseller von Umberto Eco

Das Seniorenkino pausiert im Sommer und wird im kommenden Oktober wieder mit spannenden Filmen starten.