

## FREITAG

### Literaturentreff für Frauen

16.09.2022 | 16.00 Uhr  
Hella Lopez-Eberhard Tel. 07623 | 62 203

### CDU Senioren

23.09.2022 | 15.00 Uhr  
Informationen bei Erich Blatter Tel. 07623 | 63 350

## WOCHENENDE

### Zusammen gegen Corona Impfen in Rheinfelden

Sa 13.08.2022 | 09.15 - 13.00 Uhr  
In der Fußgängerzone vor der Ev. Christuskirche  
Infos: [www.loerrach-landkreis.de/corona/impfen](http://www.loerrach-landkreis.de/corona/impfen) oder  
<https://www.rheinfelden.de/de/aktuell/Informationen-und-Regelungen/Informationen-zum-Coronavirus>

### Frauen Kultur Frühstück

Sa 20.08.2022 | 10.00 Uhr |  
Stadtführung mit Frau Schwarz. Treffen am Bürger-  
treffpunkt Gambrinus.

### Sa 24.09.2022 | 10.00 Uhr

Anika Neugart, Autorin des Sachbuchs "Simply Green", hält einen Impuls zu bewusstem Modekonsum.  
Anmeldung für beide Termine: S. Stanojevic, Tel. 07623 | 95 434, [s.stanojevic@rheinfelden-baden.de](mailto:s.stanojevic@rheinfelden-baden.de)

### Schach Rheinfelden

Sonntags ab 15 Uhr | ab 18.09.2022  
Jörg Hostettler  
Tel. 0152 | 56 96 27 72

## SOMMERFERIEN

Ab Samstag 13.08.2022 bis einschließlich Sonntag 11.09.2022 ist der Bürgertreffpunkt Gambrinus geschlossen.  
Vereinzelte Angebote finden dennoch statt. Dies ist beim jeweiligen Angebot vermerkt.  
Das Amt für Familie, Jugend und Senioren ist zu den Sprechzeiten für Sie da.

## STADTJUBILÄUM

### Mitmachaktion: 100 Jahre - 100 Rezepte Noch bis zum 15.08.2022 teilnehmen!

Rheinfelden (Baden) ist eine bunte Stadt, Menschen vieler Nationen leben hier zusammen. Im Rahmen des Stadtjubiläums möchten wir diese Vielfalt mit leckeren Gerichten aus vielen Ländern zeigen und als kleines Kochbuch veröffentlichen. Schicken Sie uns Ihr Lieblingsgericht!

So können mitmachen:  
Geben Sie Ihren Rezeptvorschlag auf [www.rheinfelden.de/100rezepte](http://www.rheinfelden.de/100rezepte) ein.

Die Aktion wird gemeinsam vom Runden Tisch Mitgemischt, vom Bildungs-, Kultur- und Integrationsverein Rosinka e.V. und vom Rhein Bildungs- und Kulturverein e.V. organisiert.



## BUCHTIPP

### Mein TOD und IHR - Ein Leitfaden für den Fall der Fälle

Der Tod - ein Thema, an das nur ungern gedacht und wober selten gesprochen wird. Verständlicherweise! Denn der Gedanke ans Sterben ist kein schöner. Und doch (be)trifft es uns alle. Die Rheinfelderin Nadine Süß hat ihr Ausfüllbuch, das mit Witz und Charme das Thema Tod und Beerdigung besprechbar macht, im Bürgertreffpunkt vorgestellt. „Ein Buch für dich und alle, die noch da sind, wenn du es nicht mehr bist.“  
Weitere Infos: [www.meintodundihr.de](http://www.meintodundihr.de)  
Das Buch ist im Treffpunkt Rathauscafé erhältlich.



Unter dem Motto „Engagement macht stark“ findet jährlich deutschlandweit im September die Woche des bürgerschaftlichen Engagements statt und Rheinfelden (Baden) ist auch in diesem Jahr wieder dabei - erstmalig in Kombination mit den Nachhaltigkeitstagen Baden-Württemberg. Denn gesellschaftliches Engagement und der Einsatz für unsere Umwelt gehen für uns Hand in Hand!

- Sa 17.09.2022, 10 - 13 Uhr: **Marktplatz Klimaschutz & Ehrenamt** auf dem Oberrheinplatz
- Sa 17.09.2022, 10 - 13 Uhr: **Aktion „Gebrauchtem neues Leben geben“** im AWO-Schatzkästlein
- Do 22.09.22, 18.30 Uhr: **Versicherung im Ehrenamt** im Bürgertreffpunkt Gambrinus
- Sa 24.09.22, 13 - 15.30 Uhr: **Kleidertauschparty** für Frauen im Bürgertreffpunkt Gambrinus

Das komplette Programm mit vielen weiteren Angeboten finden Sie unter [www.rheinfelden.de/ehrenamtswoche](http://www.rheinfelden.de/ehrenamtswoche).

### Bürgertreffpunkt Gambrinus Friedrichstr. 6, 79618 Rheinfelden (Baden)

Heidi Kuder Tel. 07623 | 95 460  
Stefanie Fransoz Tel. 07623 | 95 430  
[s.fransoz@rheinfelden-baden.de](mailto:s.fransoz@rheinfelden-baden.de)  
[www.rheinfelden.de/buergertreffpunkt-gambrinus](http://www.rheinfelden.de/buergertreffpunkt-gambrinus)



Fotos: pixabay, Sophia Stolz & Stadt Rheinfelden (Baden)

Rheinfelden  
Baden

Bürgertreffpunkt  
Gambrinus  
**Programm**  
August | September 2022

## MONTAG

### Freiwilligenagentur

10.00 – 12.00 Uhr | ab 12.09.2022

**sind wieder in der Agentur**

Sie wollen sich engagieren oder suchen Hilfe für Ihren Verein? Dann sind Sie bei uns richtig.

E-Mail: [info@freiwilligenagentur-rheinfelden.de](mailto:info@freiwilligenagentur-rheinfelden.de)

Tel. zu unseren Öffnungszeiten: 07623 | 95 463 oder außerhalb dieser Zeit: Tel. 07623 | 95 430



### Treffpunkt Rathaus Café

12.00 – 17.30 Uhr | nicht 13.08. - 11.09.2022

mit Mittagessen (bitte anmelden)

Heidi Kuder Tel. 07623 | 95 460

### Nordic Walking

**Start jahreszeitenabhängig**

**ab Pfarrei St. Josef**

Heinz Henninger Tel. 07623 | 61 477

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)

08. & 22.08.2022 | 05.09.2022 | 09.00 – 12.00 Uhr |  
**bitte vereinbaren Sie einen Termin**

Unabhängige Beratung für Menschen mit Behinderung, für Menschen, die von Behinderung bedroht sind sowie für Angehörige und rechtliche Betreuer:innen. Terminvereinbarung: Tel. 07621 | 41 05 036 oder 41 05 037 | E-Mail: [eutb@fritz-berger-stiftung.de](mailto:eutb@fritz-berger-stiftung.de)

### Offenes Singen

26.09.2022 | 15 Uhr

Gebhard Preuß Tel. 07623 | 95 460

### Kurs „Deutsch wie man es in Deutschland spricht“

19.00 Uhr | ab 19.09.2022

für Zuwanderer:innen mit Kenntnissen einer europäischen Sprache

Anmeldung bei Paolo Balliello Tel. 07623 | 59 256

## DIENSTAG

### Bürgerstiftung

09.00 - 12.00 Uhr

Die Bürgerstiftung engagiert sich ehrenamtlich für Belange unserer Bürger:innen, um den Gemeinsinn zu stärken und die Lebensqualität zu verbessern.

Cornelia Rösner Tel. 07623 | 46 92 934



### Treffpunkt Rathaus Café

14.00 – 17.30 Uhr | nicht 13.08. - 11.09.2022

Maria Sigrist Tel. 07623 | 95 460



### Skat

09.08.2022 | 13.09.2022 | 14.30 Uhr

Haben Sie Lust auf eine Runde Skat? Das Vergnügen am Spiel steht im Vordergrund. Rainer Stark freut sich auf viele Mitspieler:innen, Anfänger:innen und Köhner:innen. Rainer Stark Tel. 0157 | 51 04 88 77

### Sprechzeit Stadt seniorenrat

13. & 27.09.2022 | 16.00 - 18.00 Uhr

Der Stadt seniorenrat bietet Beratung für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger. Tel. 07623 | 95 461 während der Sprechzeit oder vereinbaren Sie einen Termin bei D. Kautzmann Tel. 07623 | 55 01

[www.stadtseniorenrat-rheinfelden-baden.de](http://www.stadtseniorenrat-rheinfelden-baden.de)

E-Mail: [rolf.karrer@gmx.de](mailto:rolf.karrer@gmx.de), Tel. 07623 | 79 89 93

### Jass-Turnier

20.09.2022 | 14.00 Uhr

Wir freuen uns über neue Mitspieler:innen für dieses traditionelle Kartenspiel.

Uschi und Reiner Gundlach Tel. 07761 9 | 98 16 26

## MITTWOCH

### Strickcafé

09.00 – 12.00 Uhr | nicht 13.08.- 11.09.2022

Wir sind eine Gruppe Frauen, die gemeinsam stricken. Heidi Kuder Tel. 07623 | 95 460

### Treffen Briefmarkenfreunde

14.09.2022 | 19.00 Uhr

Christian Neumann Tel. 07623 | 62 621

## CORONA

**Wir bitten Sie um Beachtung dieser Punkte:**

- Freiwillig FFP2-Maske tragen zum Eigenschutz
- Kein Eintritt mit Symptomen
- Abstand halten & Handdesinfektion & Lüften

## VORTRAG

### „Mit Demenz leben“

Di 30.08.2022 | 16.30 Uhr im  
Sitzungsraum im 1. OG im Alten  
Rathaus

Eine Demenz-Diagnose ist ein tiefer Einschnitt in das Leben von Betroffenen und Angehörigen. Schnell gerät vorrangig in den Blick, was verlorengeht. Für einen weiterhin gelingenden Alltag ist es jedoch sehr wichtig, zu erkennen, was noch da ist. Der Vortrag soll helfen, verschiedene Ursachen von Verwirrheitszuständen und Demenzerkrankungen kennen zu lernen. Er möchte Mut machen und zeigt auf, dass die eigene Haltung hierbei eine grundlegende Rolle spielt.

Menschen mit Demenz möchten ihr Leben trotz der Diagnose lebenswert gestalten. Hierzu werden im Vortrag praktische Tipps gegeben.

Seniorenbüro der Stadt Rheinfelden (Baden)

Elke Keser Tel. 07623 | 95 337

Renata Goman Tel. 07623 | 95 338



## DONNERSTAG

### Unterstützung Anmeldung „Little Bird“

08.30 – 09.45 Uhr | 04.08.2022

Anmeldung über Romina Ranert, Tel. 07623 | 95 339

### Pflegestützpunkt

09.00 – 13.00 Uhr | **bitte vereinbaren Sie einen Termin**

Neutrale, kostenfreie und individuelle Beratung rund um die Themen Alter und Pflege

Termine nach Vereinbarung Tel. 07621 | 41 05 033

Telefon während Sprechzeit 07623 | 95 464

### Beratung der Anlaufstelle Migration

09.00 - 12.00 Uhr | nicht am 18. & 24.08.2022

Elif Avcik Tel. 07623 | 95 387

E-Mail: [e.avcik@rheinfelden-baden.de](mailto:e.avcik@rheinfelden-baden.de)

### Treffpunkt Rathaus Café

14.00 – 17.30 Uhr | nicht 13.08. - 11.09.2022

Heidi Kuder Tel. 07623 | 95 460

### Beratung zu modernen Kommunikationsmitteln

14.00 – 17.00 Uhr | nicht 13.08.- 11.09.2022

Individuelle Hilfestellung rund um moderne Kommunikationsmittel wie Smartphone, Tablet und PC.

Peter Sailer Tel. 07623 | 87 52

Renate Jachmich Tel. 07623 | 45 85

### Schach Rheinfelden

18.00 Uhr | ab 15.09.2022

Jörg Hostettler Tel. 0152 | 56 96 27 72

### Rommé - Turnier

15.09.2022 | 14.30 Uhr

Marlies Schmidt Tel. 07623 | 95 460

### Spaziergang

Wenn Sie Interesse am Spaziergang haben, wenden Sie sich bitte an Sieglinde Bischoff

Tel. 07623 | 70 82 450