

„So viel Du brauchst...“

8102 netstajawilk



Baden
Rheinfelden
unepfeijerh



WENIGER KAUFEN UND VERBRAUCHEN

KW
10

Mo | 05.03. | 18:30 - 20:00 Uhr

Murg im Wandel -

Engagement für eine lebenswerte Zukunft

Murg im Wandel ist eine bürgerschaftliche Initiative, die durch ihr Engagement für ökologische und soziale Nachhaltigkeit bekannt geworden ist. Taugt das Modell auch für Rheinfelden?

Dr. Karl Geck

VHS-Haus, Cafeteria

3

Do | 08.03. | 18:30 - 20:00 Uhr

Wie viel Wasser (fair)braucht ein Mensch?

Wasser wird immer kostbarer, auch bei uns. Wissen Sie, wie viel Wasser welche Produkte benötigen? Und welche Konsequenz dieser Verbrauch für die Menschen im Herstellungsland hat?

Regina Kessner

VHS-Haus, Cafeteria

3

Fr | 09.03. | 19:30 - 21:00 Uhr

Naturwunder Erde

Entdecken Sie die unermessliche Vielfalt des Planeten Erde in Form faszinierender Fotos. Neben Fachwissen gibt es spannende Geschichten, Anekdoten, haarsträubende Grenzerfahrungen und bewegende Begegnungen. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine Weltreise voller Erlebnisse und Musik.

Markus Mauthe i. A. von Greenpeace

Rathaus, Bürgersaal

1

WENIGER ENERGIE VERBRAUCHEN

KW
11

Mo | 12.03. | 18:30 - 20:00 Uhr

Energiefasten - Verzicht oder Bereicherung?

Ein Streifzug durch den Alltag: Wie gehen wir mit Energie um?

Michael Schwarz

VHS-Haus, Cafeteria

3

Do | 15.03. | 18:30 - 20:00 Uhr

Eigenstromzeugung als Chance für das Klima

Sektorenkopplung ist das neue Schlagwort der Energiewende. Was sich mit Sonnenstrom alles bewegen lässt, erfahren Sie hier.

Klaus Nerz

VHS-Haus, Cafeteria

3

Sa | 17.03. | 10:00 - 14:00 Uhr

Repair Café Rheinfelden (Schweiz)

Menschen bringen ihre kaputten Gegenstände mit zum monatlichen Repair Café. Dort zeigen ihnen die Fachleute, wie sie die Reparaturen selbst ausführen können und legen auch selbst Hand mit an.

Rotes Haus, Rheinfelden (CH)

5

ANDERS UMGEHEN MIT DEM EIGENEN GELD

KW
12

Do | 22.03. | 18:30 - 20:00 Uhr

Geld und Wirtschaft sind für die Menschen da!

Wertebasiertes, menschliches und ökonomisch tragfähiges Bankgeschäft - wie geht das?

Wlfrfried Münch

VHS-Haus, Cafeteria

3



GEMEINSAM NACHDENKEN ÜBER VERÄNDERUNG

KW
13

Mo | 26.03. | 19:00 - 21:00 Uhr

Podiumsdiskussion „Mut zur Veränderung“

Moderatorin Laura Könler vom SWR diskutiert mit Vertreter/innen aus Politik, Wirtschaft, Kirche und Schule über das Klimafasten und den „Mut zur Veränderung“. Auch Jugendliche kommen zu Wort.

Rathaus, Bürgersaal

1



Klimafasten 2018

„So viel Du brauchst...“

Eine Fastenaktion für Klimaschutz und mehr Klimagerechtigkeit der Evangelischen Landeskirche in Baden

...tut Leib und Seele gut

...lässt achtsamer werden

...verändert mich und die Welt

In der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern beschäftigen wir uns mit fünf verschiedenen klimarelevanten Alltagsthemen. Sinn der Aktion ist, das eigene Alltagsverhalten zu analysieren und eventuell kleine Änderungen auszuprobieren. Konkrete Anregungen gibt es in einer Broschüre, die unter www.klimafasten.de bestellt oder heruntergeladen werden kann.

Uns - Erika Höcker, die Klimaschutzmanagerin der Stadt Rheinfelden (Baden) und Gaby Dolabdjian, Leiterin der Volkshochschule - gefällt die Aktion so gut, dass wir das Fasten der evangelischen Kirche aufgreifen wollen. Wir bieten daher Veranstaltungen zum Nachdenken und Diskutieren an. Denn dieses Fasten macht noch mehr Freude, wenn wir unsere Erfahrungen und Ideen mit anderen teilen. Bei allen Veranstaltungen gilt: Eintritt frei!

FÜR MICH, FÜR EINKEHR UND UMKEHR

KW

7

Sa | 17.02. | 10:00 - 12:00 Uhr

Frauen-Klima-Kulturfrühstück

Das monatliche Frauen-Kulturfrühstück im Bürgertreffpunkt Gambrinus widmet sich dieses Mal dem Thema „Klimafasten“.



Bürgertreffpunkt Gambrinus

Sa | 17.02. | 13:00 - 17:00 Uhr

Repair Café Rheinfelden (Baden)

Menschen bringen ihre kaputten Gegenstände mit zum monatlichen Repair Café. Dort zeigen ihnen die Fachleute, wie sie die Reparaturen selbst ausführen können und legen auch selbst Hand mit an.

3

VHS-Haus, Cafeteria

So | 18.02. | 14:00 - 18:00 Uhr

„World Climate“ - Rollenspiel

Wir schlüpfen in die Rollen von internationalen Delegationen und führen Klimaverhandlungen.

4

Jugendhaus

Anmeldung erforderlich bis 08.02. bei e.hoecker@rheinfelden-baden.de
Tel. +49 (0)7623 95-368



ANDERS UNTERWEGS SEIN

KW

8

Di | 20.02. | 18:00 - 19:30 Uhr

Vernissage

„Kunst trifft Klima“

1. Klima-Kunst-Wander-Ausstellung am Hochrhein

Ein interkommunales Projekt von Rheinfelden (Baden) - Schopfheim - Bad Säckingen - Murg

1

Rathausgalerie

Do | 22.02. | 18:30 - 20:00 Uhr

Pilgern, gut für das Klima?

Pilgern liegt im Trend. Aber was hat es mit dem Klima zu tun?

Detlef Lienau



3

VHS-Haus, Cafeteria



ACHTSAMER KOCHEN UND ESSEN

KW

9

Mo | 26.02. | 18:30 - 20:00 Uhr

Heilfasten - bewusster essen

Fasten bedeutet Verzicht auf Überflüssiges und Besinnung auf das Nötige. Somit führt dieser bewusste Lebensstil zur Klimaverbesserung.

Dr. Achim Schulte-Kemna

3

VHS-Haus, Cafeteria

Do | 01.03. | 19:00 - 22:00 Uhr

Zu gut für die Tonne

Auf kreative Art und Weise wird in diesem Kurs gezeigt, wie man mit übriggebliebenen Speisen und Resten ein leckeres Mittag- oder Abendessen zaubern kann.

Gabriele Rasenberger

3

VHS-Haus, Lehrküche

Anmeldung bis 26.02. erforderlich!
VHS Tel. +49 (0)7623 72400

So | 04.03. | 11:00 - 12:30 Uhr

3000 Schritte

...für das Klima

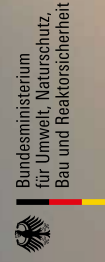
Gabriele Birlin-Pflüger



1

Rathaus-Brunnen

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Kontakt

Dr. Erika Höcker | Klimamanagerin

Kirchplatz 2

79618 Rheinfelden (Baden)

Tel. +49 (0)7623 95-368

e.hoecker@rheinfelden-baden.de



Veranstaltungsorte

1 | Rathaus

Kirchplatz 2 | Rheinfelden (Baden)

2 | Bürgertreffpunkt Gambrinus

Friedrichstr. 6 | Rheinfelden (Baden)

3 | VHS

Hardtstr. 6 | Rheinfelden (Baden)

4 | Jugendhaus

Tutti-Kiesi-Weg 1 | Rheinfelden (Baden)

5 | Rotes Haus

Habich-Dietschy-Strasse | Rheinfelden (CH)

Fotos: [rendix alextian_fotolia](https://www.fotolia.com/pixabay), [pixabay](https://www.fotolia.com/pixabay)