Bürgerschaftliches Engagement

Die Vielfalt der Begegnungs- und Betätigungsmöglichkeiten der Gruppen, Vereine und Clubs lebt in vielen Bereichen vom ehrenamtlichen Engagement vielen verschiedener Persönlichkeiten, die ihre Ideen, Fähigkeiten und Zeit einbringen.
Menschen sind oder werden aktiv, um zusammen mit anderen ihre Umwelt sozial, ökologisch und kulturell freundlicher und lebenswerter zu gestalten.
Informationen und Auskunft:

Stadtverwaltung Rheinfelden
Elisabeth Schade-Aniran , Tel.:07623 95315
Mail: e.schade-aniran@rheinfelden-baden.de

Möglichkeiten des Engagements im Bereich Seniorenarbeit in Rheinfelden zum Beispiel:

- Hilfe und Unterstützung in den Heimen (Partnerbesuchsdienst, Cafeteriateam des Bürgerheimfördervereins)
- im Treffpunkt Gambrinus (Cafe, Kurse, Programmgestaltung)
- in den Kirchen (Seniorennachmittage, Besuchsdienst)
- im Familienzentrum (Patengroßeltern, Hilfe Hand in Hand)
- bei den Grünen Damen des Krankenhauses
- im Migrationsprojekt „Wegweiser“
- als Lernbegleiter in Schulen, in der Rheinfelder Tafel,
- beim Aufbau einer Freiwilligenagentur und, und.....

Bürger-Engagement im Landkreis Lörrach
Projekt- und Mitmach-Börse
Tel.: 07621 410 1213, oder 07621 410-2164,
oder 07621 410-5030
Mail: be@loerrach-landkreis.de

Ehrenamt und freiwilliges Engagement/Gemeindecaritas
Caritasverband Hochrhein
Anneli Ahnert
Tel:07761 569837
Mail: a.ahnert@caritas-hochrhein.de

Treffpunkte

In Rheinfelden gibt es für Senioren verschiedene Treffpunktmöglichkeiten.

Der **Treffpunkt Gambrinus** in der Friedrichstraße 6 ist ein Treffpunkt für alle, die Interesse haben, Gemeinschaft zu leben.
Ehrenamtliche Helfer sind an allen Tagen in allen Bereichen für Sie da. Sie können bei uns Kaffee trinken und Kuchen essen, sich mit Freunden, Verwandten, Kindern treffen; Karten spielen oder einen Plausch halten, neue Kontakte suchen und finden und gemeinsam neue Aktivitäten ins Leben rufen. Der Treffpunkt bietet an einzelnen Tagen auch verschiedene Programmpunkte, wie z.B. Vorträge, Ausflüge, das Internetcafe, Musikeinlagen oder einen gemeinsamen Brunch. Achten Sie auf den monatlich erscheinenden Programmflyer.
Es treffen sich außerdem verschiedene Vereine und Verbände in den Räumen.
Räume für Veranstaltungen können von Vereinen, Verbänden und Einrichtungen bei der untenstehenden Anschrift angefragt werden.

Treffpunkt Gambrinus
Friedrichstr. 6, 79618 Rheinfelden, Tel.: 07623 62535
Leitung: E. Schade-Aniran
Amt für Familie, Jugend, Senioren und Soziales
Kirchplatz 2, 79618 Rheinfelden
Tel.: 07623 95315, Fax 07623 9511315
Mail: e.schade-aniran@rheinfelden-baden.de

Kernöffnungszeiten
Mo.12.00 – 17.30 Uhr(mit Mittagessen)
Die. und Do. 14.00 - 17.30 Uhr offenes Cafe
Mi.,9.00 Uhr Frühstückstreff
Do. 14.00 - 17.00 Uhr Internetcafe
Fr. 10.00 - 11.00 Uhr Gedächtnistraining
letzter Sonntag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr offenes Cafe
monatlich Vorträge und Ausflüge, verschiedene Feste
(in den Sommerferien und über den Jahreswechsel geschlossen)
Kontakt: Elisabeth Schade-Aniran
Tel: 07623/95315

VdK - Ortsverein
Kaffeehocks 1-mal monatlich im Treffpunkt Gambrinus
(auch Ausflüge und Feste)
Kontakt: Roland Nuß
Tel: 07623/ 40883

AWO Ortsverein Rheinfelden
Kaffeehocks 1-2-mal monatlich im Treffpunkt
Ausflüge, Feste, Weihnachtsfeier
Kontakt: Ilsemie Dumont
Tel: 07623/ 63415

Seniorenunion
Kaffeehocks, Ausflüge, Vorträge, Besichtigungen
Kontakt: Erich Blatter
Tel: 07623/ 63350

Betreutes Wohnen Müßmattstrasse 43
Gymnastik im Stuhlkreis
Ort: Cafeteria Betreutes Wohnen
Kontakt: 07623 1770 (Sozialstation)
Leitung: Frau Pels
Montags, 14.30 Uhr, Kosten 2 €,
Bei Bedarf kann ein Fahrdienst in Anspruch genommen werden

Vorlesenachmittag
Ort: Cafeteria Betreutes Wohnen
Kontakt: 07623 1770 (Sozialstation)
Jeden 2.Dienstag im Monat, 15.00 Uhr
Bei Bedarf kann ein Fahrdienst in Anspruch genommen werden

Auskunft über weitere Kultur- und Freizeitangebote im Betreuten Wohnen Müssmattstrasse 43 erhalten Sie über die Leitung des Betreuten Wohnens der Kirchlichen Sozialstation Rheinfelden: Babette Kessler unter Tel: 07623 797361

BDH Kreisverband Rheinfelden
Ausflüge, Grillfeste, Weihnachtsfeier
Kontakt:
Emil Franz Tel: 07623 3185

DRK Kreisverband Säckingen e.V.
Vorträge, Ausflüge, Sommerferienprogramm
Kontakt: Frau Kilian
Rot-Kreuz-Straße 4
79713 Bad Säckingen
07761 / 9201-24
Angebote in Rheinfelden telefonisch abfragen

Rollinetzwerk Rheinfelden
Ausflüge, Veranstaltungsbesuche, Spiel, Sport, Seminare
Kontakt:
Inge Güdemann, Tel: 07623 2733

und außerdem:

Die Ortsverwaltungen bieten ebenfalls 1oder 2-mal jährlich Seniorennachmittage und Ausflüge an. Info bei den jeweiligen Ortsverwaltungen.
Viele Vereine, auch Sportvereine bieten ein separates Programm für Senioren an. Info unter www.rheinfelden.de

Familienzentrum Rheinfelden e.V.

Großeltern für alle Fälle
Familien sind heute oft durch verschiedene Umstände ohne Großeltern oder anders herum. Ein neues Projekt in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung und unter finanzieller Unterstützung der Kinderlandstiftung möchte Menschen mit diesen Bedürfnissen zueinander bringen. Gemeinsam schönes Erleben ist hier Grundgedanke. Das Projekt wird durch Informationsveranstaltungen, Beratung und Fortbildung, sowie gemeinsame Treffen begleitet.
Start des Projektes : Februar 2008

Infos und Kontakt:
Familienzentrum Rheinfelden e.V.
Elsa-Brändströmstr.18, 79618 Rheinfelden
Tel: 07623 20203

Seniorenbeauftragte der Stadt Rheinfelden
Kirchplatz 2, Zimmer 510, 5.OG, 79618 Rheinfelden
Tel: 07623 95315

Kirchliche Treffpunkte

Christus- und Paulusgemeinde Rheinfelden
Jeden 1. Donnerstag im Monat ist um 15.00 Uhr Seniorennachmittag der Paulus- Christusgemeinde im Paulussaal an der Blauenstraße, Rheinfelden

Monatlich jeweils dienstags im Gemeindesaal Warmbach/Christuskirche, 15.00 - 17.00 Uhr

Jeden 4. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr Frauen-Kreis für Seniorinnen im Paulussaal an der Blauenstraße, Rheinfelden mit gemeinsamen Singen, Gesprächen und Themen. Außerdem gibt es ein abwechslungsreiches Angebot an Gruppenreisen sowie eine jährliche Stadtranderholung.

Kontakt:
Pfarrerin Klusmann
Pfarramt Paulusgemeinde
Tel. 07623 75 06 00
Pfarrer Kruse
Christusgemeinde
Tel:07623 1229

St. Felix und Regula, Nollingen
Kontakt:
Mella Klossner
Tel. 07623 6097

St. Gallus, Warmbach
alle 14 Tage , mit Gottesdienst, 14.00 - 16.30 Uhr
alle sind herzlich willkommen, kleines Programm,
sowie auch Ausflüge.
Kontakt:
Frau Würkner Tel. 07623 3841
Gallushaus Warmbacher Straße

St. Josef
Katholische Frauengegemeinschaft St. Josef
Kontakt:
Frau Lahoz Tel. 62510
Seniorennachmittage ; sowie Ausflüge
Seniorengottesdienst mit Krankensalbung

Ökumenisches Gemeindezentrum Degerfelden
Jeden 2. Monat, ungerader Samstag ab 14.30 Uhr mit Programm,
einmal im Jahr findet Ausflug statt.
Kontakt
Frau Amrein Tel. 07623 4422
Frau Garcia Tel. 07623 40 1 82

St. Urban Herten / Degerfelden
Kath. Pfarramt
Kontakt:
Dekan Albin Blümel
Tel. 4422

Altenwerk Herten
Kontakt
Margot und Berthold Witzig
Tel. 07623 4964

Kath. Gemeinde Minseln / Nordschwaben
“Treff ab 60“ jeden 2.Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr,
Alban-Spitz-Halle, Wiesentalstraße
Geselligkeit, Musik, Kaffe und Kuchen, kleiner Imbiss, manchmal mit Programm und jährlichem Ausflug.
Kontakt
Frau Rita Meier
Tel. 07623 50 3 51

St. Michael, Karsau
1 - 2 jährlich der Frauenverein
Kontakt:
Ortsverwaltung, Steigweg 2, Tel. 5151

St. Gallus, Eichsel
Gemeinsamer Mittagtisch, letzter Dienstag im Monat
Cafe Baumgartner, Dinkelackerweg 2, 79618 Rheinfelden
Anmeldung:
Kath. Pfarramt Eichsel
Tel. 07623 4350
immer bis Montag vorher anmelden

Sport auch im Alter

Senioren-Gymnastik, Wassergymnastik und Gedächtnistraining, DRK, Ortsverein Rheinfelden

Minseln – Turnhalle	Gedächtnistraining	
Montag 14.00 - 15.00	Frau Linsin	Tel.: 5241
Montag 15.00 - 16.00	Gymnastik	
	Frau Friedlin	Tel.: 63200

Karsau – Heinrich Zeller-Schule

Montag 14.30 - 15.30	Gymnastik	
	Frau Lützelschwab	Tel.: 5455

Adelhausen-Dinkelberghalle

Montag 9.30 - 10.30	Gymnastik	
	Frau Thessy Schmidt	
	Tel.: 07627 924545	

Eichsel-Gemeindehalle

Dienstag 14.00 - 15.00	Gymnastik Männer	
15.00 - 16.00	Gymnastik Frauen	
	Frau Kühl	Tel.: 4546

Nollingen-Gemeindehaus

Dienstag 15.00 - 16.00	Gymnastik	
	Frau Heidemann	Tel.: 4253

Rheinfelden Eichendorfschule

Mittwoch 14.30 - 15.30	Gymnastik	
	Frau Fuchs	Tel.: 50480

Hebelhalle – Nollingen	Gymnastik	
Mittwoch 14.00 - 15.00	Frauen	
15.00 – 16.00	Männer	
	Frau Heidemann	Tel.: 4253

Fecamphalle – Gymnastiksaal

Donnerstag 9.30 - 10.30	Gymnastik	
10.30 - 11.30	Gymnastik für Teilnehmer mit körperlichen Einschränkungen	
	Frau Schmökel	Tel.: 62667

Rheinfelden Eichendorfschule

Freitag 15.00 - 16.00	Gymnastik	
	Schliephake	Tel.: 6826

TV Rheinfelden, Turnhalle Goetheschule
Freitag 16.00 - 17. 00 Uhr Frau Inge Hopfner Tel.: 62708
17. 00 - 18. 00 Uhr

TV Degerfelden Fridolinhalle
Mittwochs, 14.30 - 15.30 Uhr Seniorenturnen im Stuhlkreis
Leitung Silvia Cipolla Tel.: 4845

Wassergymnastik von Mai bis September vom
DRK – Rheinfelden, Römerstr. 1, Tel.:07623 719 190

Frau Schliephake Tel.: 6826

Frau Heidemann Tel.: 4253

Frau Adler Tel.: 62455

Sozialarbeit

Frau Lützelschwab Tel.: 5455

Internetcafe im Treffpunkt Gambrinus,
Friedrichstraße 6, 79618 Rheinfelden
Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

- Haben sie einen Computerkurs belegt und kommen doch nicht so zurecht?
- Haben sie keinen Zugang zu einem PC oder zum Internet?
- Möchten sie sich mit anderem PC - Einsteigern austauschen?
- Möchten Sie unter Anleitung eine Email schreiben?
- Oder im Internet surfen?
- Oder einfach mal probieren ob die Computerwelt für Sie etwas ist?

Dies alles ist im Gambrinus möglich.

Die Betreuung findet durch ehrenamtliche Mitarbeiter gegen einen kleinen Unkostenbeitrag statt.

Kontakt:
Stadtverwaltung Rheinfelden
Elisabeth Schade-Aniran
Tel.: 07623 95315
Mail: e.schade-aniran@rheinfelden-baden.de

Bibliothek

Rheinfelden hat seit November 2009 eine neue Stadtbibliothek! Im Zentrum der Stadt, beim Rathaus, bietet die neue Stadtbibliothek attraktive Räume, ein großes Medienangebot und mehr Öffnungsstunden als bisher. Der Bibliotheksausweis gilt im Verbund mit der Stadtbibliothek des schweizerischen Rheinfelden, es kann in beiden Bibliotheken ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung für den Leseausweis den Personalausweis vorlegen. auszuleihen.

Stadtbibliothek, Kirchplatz 6, 79618 Rheinfelden,
Tel.:07623 95 500
Home: www.stadtbibliothek-rheinfelden.de
Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 10.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 13.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr

Büchertausch

Büchertausch im Alten Rathaus Nollingen
Beuggener Str. 37, 79618 Rheinfelden
Öffnungszeiten:
Mi.: 18.00-20.00 Uhr Sa.: 9.00 - 12.00 Uhr

Annahme und kostenlose Abgabe von gut erhaltenen Büchern (auf Wunsch und nach vorheriger Absprache werden Bücher auch von Zuhause abgeholt)

Der Büchertausch unterhält im Kreiskrankenhaus als Angebot für die Patienten und Besucher im 3. und 4. OG ein Bücherregal.

Kultur

Die Stadt Rheinfelden bietet ein vielfältiges, interessantes Kulturangebot.

Ansprechpartner:
Kulturamt der Stadtverwaltung Rheinfelden
Tel.: 07623 95-237, Fax 07623 95-11237

Info: Home: www.rheinfelden-baden.de

Ein Kulturmagazin mit Veranstaltungskalender (beider Rheinfelden) erscheint mehrmalig im Jahr und ist im Bürgerbüro und an vielen Stellen der Stadt erhältlich.

Bei weiteren Informationen zu Veranstaltungen und für Anfragen im Touristikbereich kontaktieren Sie bitte das Bürgerbüro der Stadt Rheinfelden unter
Tel: 07623 95 -0

Viele Vereine bieten außerdem gesellige, kulturelle oder musikalische Treffen.

Info’s unter: www.rheinfelden-baden.de

Museum

Haus Salmegg, Rheinbrückstr. 8, Tel.: 07623 718357

Heimatmuseum Minseln, Wiesentalstr.48 79618
Rheinfelden Baden
Kontakt. Herr Biermann
Tel.: 07623 50 3 67 oder 07623 50 7 23
Öffnungszeiten jeden Sonntag im Monat. 14.00 - 17.00 Uhr
(erweiterte Öffnungszeiten bei Sonderaustellungen)

Narrenmuseum
Narrenmuseum der Narrenzunft Rheinfelden e.V.
Turmstraße 3, 79618 Rheinfelden Baden
Kontakte:
Oberzunftmeister
Herr Markus Tel. 07623 36 11, Fax 07623 38 26
Herr Vogel Tel. 07623 37 77

Öffnungszeiten: jeden Sonntag im Monat von
10.00 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung mit Herrn Marcus
Sonderführungen mit Herrn Vogel nach Vereinbarung
Home: www.netmuseum.de

Tschamberhöhle
Erosionshöhle aus Muschelkalk in Karsau-Riedmatt, direkt an der B34 beim Gasthaus Storchen gegenüber.
Öffnungszeiten: Sonn- und Feiertags vom 1.April bis 31.Oktober von 13.00 – 17.00 Uhr
Weitere Führungen Kontakt: Tel. 07623 5755 (Herr Wehrle) oder 07623 5761 (Herr Albiez)

Bildung

Lebenslanges lernen fördert die geistige und seelische Gesundheit eines Menschen. Angepasst an das Leistungsvermögen und Interessen gibt es folgende Möglichkeiten.

Volkshochschule Rheinfelden
Hardtstr. 6, 79618 Rheinfelden,
Tel.: 07623 7240-0, Fax 07623 7240-24

Evangelische Erwachsenenbildung
Hochrhein – Lörrach – Schopfheim
Schloß Beuggen 11, 79618 Rheinfelden,
Tel.: 07623 50520, Fax 07623 50521
Mail. hrloesh@t-online.de
Home: www.eeb-Loerrach-Waldshut.de

Verein der Evangelischen Tagungs- und Begegnungsstätte Schloss Beuggen
Tel: 07623 751912
Fax: 07623 751921

Kommunität Beuggen e.V.
Schloss Beuggen 5
Tel: 07623 748746
Home: www.kommunitaet-beuggen.de

Die Kommunität bietet neben geistlicher Bildung auch drei Gästezimmer für Menschen in Umbruchsituationen.

weiter die Möglichkeit zum Seniorenstudium

Senioren-Universität
An der pädagogischen Hochschule Freiburg besteht die Möglichkeit, nach der beruflichen oder familiären Tätigkeit im Rahmen eines Seniorenstudiums Hochschulveranstaltungen zu besuchen, entweder im Rahmen generationsgleicher Lehrveranstaltungen oder zusammen mit jungen Studenten. Angesprochen ist jeder, der Zeit und Interesse zum gemeinsamen wissenschaftlichen Lernen hat. Beschränkungen hinsichtlich Alter oder Schulbildung gibt es nicht.

Volkshochschule beider Basel
Kornhausgasse 2, Postfach CH-4003 Basel,
Tel.: 004161 / 2698666, Fax 004161 / 2698676
Mail: vhsbb@unibasel.ch, internet:www.vhsbb.ch

Pädagogische Hochschule Freiburg
Kollegien-Gebäude II,
Kunzenweg 21, 79117 Freiburg
Tel: 0761 682-244